



Når unge kommer i mistrivsel og ikke kan være i en almindelig skolekontekst,
er der mulighed for visitering til UMA



Kort om UMA

Målgruppe

UMA er et særlig tilrettelagt skoletilbud for 10 ikke-udadreagerende unge, blandt andet med angstdiagnoser og mistrivsel i skolens overbygning (7-10 klassetrin). De unge har oftest haft kortere eller længere skolefravær.

Metodisk tilgang

I UMA arbejder vi ud fra flere teoretiske tilgange, da erfaringer viser at det er den bedste måde at tilgå de unge på og skabe progression. Vi er primært inspireret af den kognitive/metakognitive, narrative og systemiske tilgang, med afsæt i relationen til den unge og forældrene som forudsætning.

Hverdagen i UMA

Den unges hverdag består af pædagogiske aktiviteter, (ud)dannelsesmæssige og sociale aktiviteter, samt individuelle samtaler ift. angstesponering og tilrettelæggelse af skoleskema. Der undervises i dansk, engelsk, natur/kultur og matematik. Undervisningen tilrettelægges ud fra den enkelte unges faglige kompetencer og kan rettes imod afgangseksamen i engelsk, dansk og matematik.

Forældresamarbejde

I UMA vægtes en udvidet forældrekontakt højt. Blandt andet i form af forældresamtaler (efter behov), afholdelse af netværksmøder og forældrecafé, hvor forældrene har mulighed for at sparre med hinanden og hvor der kan tages forskellige temaer op i plenum.

Tværprofessionelt samarbejde

UMA forfølger et tværprofessionelt samarbejde, såvel internt som eksternt, da det er vores erfaring, at ingen faggruppe alene kan løse de komplekse problemstillinger, som de unge lever med og i.



UMA`s vision og menneskesyn

- **Formål:** At drage professionel omsorg for de unge i og omkring deres livssituation. Samt understøtte deres faglige, personlige og sociale kompetencer.
- **Mål/Indhold:** At de unge individuelt og relationelt finder mod, motivation og mening. At de unge modnes til at fortsætte i en (ud)dannelsesretning.
- **Forventninger:** At de unge frivilligt dedikerer sig til forløbet i UMA, hvor forældre og samarbejdspartnere understøtter.
- **Menneskesyn:** Inviterende, nysgerrige, anerkendende og omsorgsfulde i mødet med den unge og familien.

UMA`s kendetegn

- ☐ Et lille trygt fysisk og psykisk miljø i fredelige omgivelser.
- ☐ Dagligdagen er præget af god tid, ro, rytme, struktur og forudsigelighed.
- ☐ De unge møder passende udfordringer, hvor alle de unge spørges og lyttes til og involveres i deres egen situation og valg.
- ☐ Vi arbejder helhedsorienteret omkring den unges samlede livssituation ved både at være fokuseret på den unge, familien, skolen og andet den unge indgår i.
- ☐ De unge mødes med tålmodighed, empati og stabilitet.
- ☐ På møderne bestræber vi os på at alle perspektiver bliver hørt og er medskabere af indsatserne ift den enkelte unge.

UMA`s skema 2025/2026 (UMA`s personale er til rådighed i tidsrummet: 8.00-16.00)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.30 -10.00	Fællesrum Low arousal- indslusning	Fællesrum Low arousal- indslusning	Fællesrum Low arousal- indslusning	Fællesrum Low arousal- indslusning	Fællesrum Low arousal- indslusning
10.00 - 10.45	Dansk	Engelsk	Natur/kultur (eksponerings- ture ud af huset)	Matematik	Dansk
10.45 - 11.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11.00-11.45	Dansk	Engelsk	Natur/kultur	Matematik	Dansk
11.45 - 12.30	Frokostpause og deltagelses- fremmende aktiviteter	Frokostpause og deltagelses- fremmende aktiviteter	Frokostpause og deltagelses- fremmende aktiviteter	Frokostpause og deltagelses- fremmende aktiviteter	Frokostpause og deltagelses- fremmende aktiviteter
12.30 - 13.30	Dansk	Engelsk	Natur/kultur	Matematik	Dansk

Alle unge har individuelle skemaer og mødetider, samt aftaler i forhold til faglig deltagelse.

Onsdag: UMA tilbyder undervisning i natur/kulturfag, dog ikke med mulighed for afgangseksamen. Faget er kombineret med eksponeringsture med fokus på livsduelighed og dannelse.

Om de ansatte i UMA

- ☐ Den pædagogiske indsats omkring den unge varetages af uddannet personale, som alle har en relevant efteruddannelse.
- ☐ Undervisningen varetages af uddannede lærere fra UMA, Sct Hans Skole og Lumby Skole, som er fast tilknyttet UMA.
- ☐ Det samlede team består af 5 fagpersoner, hvoraf 2 er fuld tid i UMA. UMA benytter ikke vikarer.

Samarbejdspartner

- ☐ Eksternt samarbejder vi med Børne og Ungdomspsykiatrien - Region Syddanmark, Familiehuset - familiebehandlere og kontaktpersoner, UUO vejledere, PPR i Odense, Børne og Unge sagsbehandlere/rådgivere Odense Kommune, Kommunale og Privatpraktiserende Psykologer eller Psykiatere.

Visitering

- ☐ Visiteringen til UMA sker via skolepsykologen på den unges nuværende skole og visitationsudvalget i PPR.

Det siger de unge:

*`Der er plads til alle i UMA.
Alle har forståelse for alle.
Man kan gøre tingene i eget tempo.
Man kan være ærlig om sine problemer.
Ingen dømmer mig`*

`I UMA er jeg sammen med andre, som har det på samme måde som mig` - Ung

Kontaktinformation

UMA er en del af Lumby Skole, men har adresse på Rømersvej i Bolbro

Telefon: Lumby Skole 63 75 16 00

UMA
Rømersvej 1D
5200 Odense V

Afdelingsleder: Michala Mandrup Larsen
E-mail: mml@odense.dk

Koordinator: Maria Jæger Vistrup
E-mail: mjvi@odense.dk
Telefon: 24 52 94 17